प्यास ज्यादा लगती हो

इस आयत को 7 बार पढ़कर पानी में दम करके पी लें-

وانزلنامِن السّماءِ مَاءً بِفُلْرِ فَلُورِ فَالْمُورِ فَالْمُولِ النّمَاءُ فِي الْكُرْضِ فَيْ الْكُرْمِ فِي الْمُلْكِلِي فَيْ الْكُرْمِ فِي الْكُرْمِ فِي الْكُرْمِ فِي الْمُلْكِلِي فِي الْمُلْكِلِي فَيْ الْمُلْكِلِي فَيْ الْمُلْكِلِي فَيْ الْمُلْكِلْمِ فِي الْمُلْكِلِي فَيْ الْمُلْكِلِي فَيْ الْمُلْكِلِي فِي الْمُلْكِلِي فِي الْمُلْكِلِي فِي الْمُلْكِلِي فِي الْمُلْكِلِي فِي الْمُلْكِلِي فَيْ الْمُلْكِلِي فِي الْمُلْكِلِي فَلْمُلْكِلْلِي الْمُلْكِلْمِ لِلْمُلْكِلْمِ لِلْمُلْكِلْلْمِ لِلْمُلْكِلْمِ لِلْمُلْكِلْمِ لِلْمُلْكِلْمِ لِلْمُلْكِلْمِ لِلْمُلْكِلْمِ لِلْمُلْكِلْمِ لِلْمُلْلِلْمُلْكِلْمِ لِلْمُلْلِمِ لِلْلْمُلْلِلْمُ لِلْمُلْلِلْمُ لِلْمُلْلِلْمُ لِلْمُلْلِلْمُ لِلْلْمُلْلِلْمُ لْلْمُلْلِلْمُ لِلْلْمُلْلِلْلْمُلْلِلْمُلْلِلْمُلْلِلْمُ لِلْلْمُلْلِلْلْلْلْمُلْلِلْلْلْلْلْمُلْلِلْلْلْلْلْلْلِلْلْلْلْلْلْلْلْلِلْلْلْلْلْلْلْلِلْلْلْلْلْلْلِلْلْلْلِلْلِلْلْلِلْلْلْلِلْلْلِلْلْلِلْلِلْلْلِلْلْلِلْلْلْلِلْلِلْلْلْلِلْلْلِلْلْلِلْلِلْلْلْ

व अन्जलना मिनस्समा-इ माअम्बि-क़-दरिन फ़-अस्कनाहु फ़िल अर्ज़ि

(सूरः मोमिनून, 18)

तर्जुमा:- "और हमने आसमान से (मुनासिब) मिक़दार के साथ पानी बरसाया, फिर हमने उसको (मुद्दत तक) ज़मीन में ठहराया।"